

## ATELIERS ET CONFERENCES – sur réservation

Retrouvez le programme sur notre site internet [biozitive.fr](http://biozitive.fr) dans la rubrique actualité  
Magasin BIO et VRAC de SAINTE-PAZANNE 02 40 32 56 04



- |                              |             |  |
|------------------------------|-------------|--|
| S. 7 janvier 5 €             | 11h/12h     | <b>Comment démarrer l'année en pleine forme</b> sans subir les problèmes digestifs : maux de ventre, ballonnements, reflux gastriques... Temps d'échanges pour faire le plein de <b>solutions naturelles</b><br>Animé par la <a href="#">naturopathe Marjolaine GRANSARD</a> |
| J. 8 janvier <b>gratuit</b>  | 15h/16h30   | <b>Jouer avec les Oracles</b> et tout savoir sur ces cartes animé par l'énergéticienne <a href="#">Sonia SZELAG</a>  |
| m. 10 janvier <b>gratuit</b> | 15h30/16h30 | <b>Conférence et informations sur le jeûne Buchinger Informations, conseils et soutien</b><br>Animé par <a href="#">ANITA GUIARD</a> , Thérapeute Cranio Sacré et accompagnatrice de Jeûne   |
| j. 12 janvier <b>gratuit</b> | 15h30/16h30 | <b>Conférence et informations sur le jeûne Buchinger Informations, conseils et soutien</b><br>Animé par <a href="#">ANITA GUIARD</a> , Thérapeute Cranio Sacré et accompagnatrice de Jeûne   |
| S. 14 janvier                | 11h/12h     | <b>Conférence : les clés pour guérir</b><br>Des solutions pour se libérer des douleurs et de la maladie – Santé globale énergie libre<br>Animé par <a href="#">Alain Go</a> , diplômé en Santé Active  |
| m. 18 janvier <b>gratuit</b> | 18H/19h     | <b>Atelier d'échanges entre parents</b><br>Temps d'échanges entre parents sur la gestion au quotidien des <b>enfants et ados de tous âges</b><br>Animé par <a href="#">Valérie CAPTANT</a> de <a href="#">Bien-être et Parentalité</a>                                       |
| s. 21 janvier <b>gratuit</b> | 10h30/11h30 | <b>Conférence et informations sur le jeûne Buchinger Informations, conseils, soutien</b><br>Animé par <a href="#">ANITA GUIARD</a> , Thérapeute Cranio Sacré et accompagnatrice de Jeûne   |
| S. 28 janvier 5 €            | 11h/12h     | <b>Comment éviter les infections urinaires à répétition ?</b> Temps d'échanges et d'informations pour faire le plein de <b>solutions naturelles</b> et d'astuces pour prévenir les infections urinaires.<br>Animé par la <a href="#">naturopathe Marjolaine GRANSARD</a>     |
| S. 4 février <b>gratuit</b>  | 11H/12H     | <b>Atelier d'échanges entre parents</b><br>Temps d'échanges entre parents sur la gestion au quotidien des <b>enfants et ados de tous âges</b><br>Animé par <a href="#">Valérie CAPTANT</a> de <a href="#">Bien-être et Parentalité</a>                                       |

