

ATELIERS ET CONFERENCES – sur réservation

Retrouvez le programme sur notre site internet biozitive.fr dans la rubrique actualité

Magasin BIO et VRAC de SAINTE-PAZANNE 02 40 32 56 04



S. 26 novembre 5 €	11h/12h	Comment éviter infections urinaires à répétition ? Temps d'informations pour renforcer le système immunitaire et prévenir les infections urinaires. Animé par la naturopathe Marjolaine GRANSARD
M. 30 novembre gratuit	11h/12h30	Atelier : Ma routine beauté à la maison avec soins du visage à la bave d'escargot fraîche et pure. Animé par Manon de Royer Cosmétique
M. 30 novembre gratuit	14h30/16h30	Atelier culinaire : conseils réalisation et partage d'un goûter sain et équilibré, animé par la nutritionniste et diététicienne Rachel Golias
M. 30 novembre gratuit	18h/19h	Géobiologie et champs électromagnétiques Conférence animée par le géobiologue Gildas Allais
J. 1 ^{er} décembre gratuit	15h/16h30	Découvertes des bols tibétains et diapasons Thérapeutiques, animé par la naturopathe, énergéticienne SONIA SZELAG
J. 1 ^{er} décembre gratuit	17H/18H	Replacer l'être au cœur de l'activité professionnelle (chakras, exercices) animé par la facilitatrice, auteure et coach en développement personnel Mirelle SITBON
V. 2 décembre gratuit	11h/12h	Temps d'échanges pour renforcer le système immunitaire, faire face aux infections hivernales (rhumes, virus) et retrouver de l'énergie. Animé par la naturopathe Marjolaine GRANSARD
V. 2 décembre gratuit	17h/19h	Conférence : l'équilibre alimentaire en général Animée par la diététicienne Rachel Golias
S. 3 décembre gratuit	9h30/10h30	Conférence et informations sur le jeûne Buchinger Animé par ANITA GUIARD , Thérapeute Cranio Sacré et accompagnatrice de Jeûne
S. 3 décembre gratuit	11H/12H	Atelier d'échanges entre parents Animé par Valérie CAPTANT de Bien-être et Parentalité
S. 3 décembre gratuit	15H/17H	Atelier : Replacer l'être au cœur de l'activité professionnelle (chakras, exercices), animé par la coach en développement personnel, facilitatrice et auteure Mirelle SITBON , dédicace de son livre
J. 8 décembre gratuit	15h/16h30	Jouer avec les Oracles, animé par l'énergéticienne SONA SZELAG